

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年4月号



[開館日・時間]

月～金曜日： 9:00～20:00 / 土曜日： 9:00～17:00

[休館日]

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

[フリースペース利用時間]

月～金曜日： 10:00～19:00 / 土曜日： 10:00～16:00

[電話相談時間]

月～金曜日： 12:00～19:00 / 土曜日： 10:00～17:00



※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは……

相談専用電話 045-350-5291
代表電話 045-350-5292
Fax 045-390-0850

お知らせ

所長退任のご挨拶

桜も開花し、いよいよ春の季節となっております。

私ごとではございますが、3月31日付をもちまして、所長職を退任することとなりました。

2009年10月の生活支援センター開所以来、皆様には大変お世話になりました。

高齢分野からの異動で所長となり、多くの不安もございましたが、ご利用者の皆様、ご家族・家族会、関係機関、地域の皆様に温かく見守っていただき、ご支援を賜りましたおかげで、今日まで所長職を務めることができました。心より感謝申し上げます。

4月からは同一法人内での異動となりますので、今後もセンターでお会いする機会があると存じます。引き続きよろしくようお願い申し上げます。あらためまして、16年間ありがとうございました。

戸塚区生活支援センター 所長 橋本真也

【認定専門公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時:4月18日(土)

①14:00～②15:00～

◎対象者:当事者の方・そのご家族の方

◎申込:初めての相談の方の申込期間

4月1日(水)～6日(月)

◎申込:2回目以降の方の申込期間

4月7日(火)～

◎先着2名または2組様



職員の異動

所長

福永 健 (4月1日付着任)

相談員

天野 夏沖 (3月9日付採用)

二見恵里子 (4月1日付専従)

後藤 義勝 (3月31日付退職)

プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 4/7(火) 4/21(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 4/11(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お散歩のじかん◎

4/27(月) 14:00～15:00

今月は、谷戸矢部池公園まで、お散歩をしようと思います。センター近くの公園で、運が良ければ、カワセミがみられる自然豊かな公園です。ゆったりと散策しましょう。

雨天中止、自由参加です。



4月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日15:00まで**にご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日11:00まで**にご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日				<夕食> 南瓜コロッケ		<昼食> シーフード ピラフ
5	6	7	8	9	10	11
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> えび春巻き		<夕食> 鶏の麴漬焼き		音楽のじかん 13:30～ 14:30 <昼食> アジフライ
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<夕食> ・筍おこわ ・さわらの 粕漬け焼き		<夕食> 鶏のレモン ペッパー焼き		公認心理師相談 ①14:00～ ②15:00～ <昼食> 昔ながらの オムライス
19	20	21	22	23	24	25
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> 回鍋肉		<夕食> かれいのもろみ 味噌漬け焼き		<昼食> カレーピラフ
26	27	28	29	30		
休館日	お散歩のじかん 14:00～15:00	<夕食> コースカツ		<夕食> あんかけ餃子	あんかけ餃子とは… 揚げ餃子に野菜あんかけ をかけた餃子になります。	